四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

赤水元珠卷十一

詳校官太醫院醫官臣姜晟

編修臣倉聖脈覆勘

總校官編修臣王燕緒

校對官助教臣卜惟吉

謄錄監生臣繆濂

欽定四庫全書

赤水元珠卷十一

明　孫一奎　撰

鬱證門

鬱脉多沈伏鬱在上則見於寸鬱在中則見於關鬱在下則見於尺左右皆然○鬱脉或促或結或澁滑伯仁云氣血食積痰飲一有留滯於其間則脉必因之而止澁矣但當求其有神所謂神者胃氣也夫鬱者

結滯而不通暢之謂當升而不得升當降而不得降當變化而不得變化所以為鬱氣血沖和百病不生一有怫鬱諸病生焉丹溪云病之屬鬱者十常八九但病有因别臟所乘而為鬱者有不因别臟所乘而本氣自鬱者此五鬱也又有氣鬱血鬱痰鬱食鬱火鬱濕鬱六者此六鬱也蒼朮香附子川芎總解諸鬱故製越鞠丸通治之隨證加入諸藥按蒼朮氣味雄壯辛烈開發水穀之氣乃足陽明太陰之藥香附子

下氣最速乃陰血中快氣之藥一升一降足以解散其鬱川芎直達三焦俾生發之氣上行頭目下行血海通陰陽氣血之使也況蒼术尤能徑入諸經疎泄陽明之濕故諸鬱用之多效

王汝言云丹溪治病不出乎氣血痰三者故用藥之要有三氣用四君子湯血用四物湯痰用二陳湯久病屬鬱故立治鬱之方曰越鞠丸蓋氣血痰三病多有兼鬱者或悮藥雜亂而成鬱故用三方治病時以鬱

法參之氣病兼鬱用四君子加開鬱藥血病痰病亦然

五臟本氣自鬱證心鬱者神氣昏昧心胸微悶主事健忘治宜肉桂黃連石菖蒲肝鬱者兩脇微膨噯氣連連有聲治宜青皮川芎吳茱萸脾鬱者中脘微滿生涎少食四肢無力治宜陳皮半夏蒼朮肺鬱者皮毛燥而不潤欲嗽而無痰治宜桔梗麻黄豆豉腎鬱者小腹微硬精髓乏少或濁或淋不能久立治宜肉桂

茯苓小茴香又有膽鬱者口苦身微潮熱往來惕惕然如人將捕之治宜柴胡竹茹乾薑

氣鬱者其狀胸滿脇痛脈沈而澁宜二陳湯加蒼朮川芎香附子或分心氣飲木香分氣飲七氣湯之類血鬱者其狀四肢無力能食便血脈沈澁而芤宜四物湯加桃仁紅花川芎牡丹皮香附子或越鞠丸痰鬱者其狀動則喘寸口脈沈而滑宜二陳湯加南星海石枳殼香附子瓜蔞仁或化痰丸食鬱者其狀噯酸

胸滿腹脹不能食或嘔酸水惡聞食氣宜二陳湯加蒼朮神麯麥芽山查香附子或保和丸火鬱者其狀瞀悶小便赤澁脈沈而數骨髓中熱肌痺熱捫之烙手宜二陳湯加黄連青黛貝母香附子川芎蒼朮山梔子或火鬱湯濕鬱者其狀周身腫痛或關節痛隂雨則發體重頭重痛脈沈而細宜白芷二朮茯苓川芎香附子或升陽除濕湯

又有素虛之人一旦事不如意頭目眩暈精神短少筋

瘘氣急有似虛證先當開鬱順氣其病自愈宜交感

丹不效用歸脾湯

分心氣飲

木通 青皮 半夏 陳皮 茯苓 甘草 桂

桑白皮 大腹皮 羌活 紫蘇 生薑 燈草

大棗

水煎服

交感丹

香附子童便浸七日晒乾醋炒黄一斤　茯神去皮心人乳浸日晒夜露七日夜四兩

右為末煉蜜丸彈子大空心滚湯細嚼一丸

開鬱湯

香附子　蒼术　川芎　貝母　神麯　山梔子

陳皮　半夏　茯苓　甘草炙

生薑水煎服　氣加木香枳殼檳榔紫蘇　血加

桃仁紅花牡丹皮　痰加南星　食加山查麥芽

砂仁　熱加黄連黄芩柴胡　濕加羌活倍蒼术

嚴用和云人之氣道貴乎順順則百脈流通

氣鬱者胸脇痛脉沈澁○濕鬱者周身走疼或關節痛遇陰寒則發脉沈細○痰鬱者動則喘咳寸口脉沈滑○熱鬱者瞀悶小便赤脉沈數○血鬱者四肢無力能食便紅脉沈數○食鬱者噯酸腹飽不能食人迎脉平和氣口脉緊盛

蒼术撫芎揔解諸鬱隨症加入諸藥凡鬱皆在中焦以蒼术撫芎開提其氣以升之假如食在氣上提其氣

則食自降餘做此

氣鬱　香附童便浸　蒼朮米泔浸　撫芎

濕鬱　白芷　蒼朮　川芎　茯苓

痰鬱　海石　香附　南星薑製　瓜蔞

熱鬱　山梔炒　青黛　香附　蒼朮　撫芎

血鬱　桃仁去皮　紅花　青黛　川芎　香附

食鬱　蒼朮　香附　山查　神麴　針砂醋製

春加川芎　夏加苦參　秋冬加吳茱萸

越鞠丸 又名芎术丸 總解諸鬱

蒼术 香附 撫芎 神麴 梔子炒

為末滴水為丸菉豆大

痿證門 痿 痿謂痿弱無力以運動

帝曰五臟使人痿何也岐伯曰肺主身之皮毛心主身之血脈肝主身之筋膜脾主身之肌肉腎主身之骨髓故肺熱葉焦則皮毛虛弱急薄著則生痿躄也 王注 肺熱則腎受熱氣故足孿躄不得伸以行也 心氣熱則下脈厥而上上則

下脈虛虛則生脈痿樞折挈脛縱而不任地也肝氣熱則膽泄口苦筋膜乾則筋急而攣發為筋痿脾氣熱則胃乾而渴肌肉不仁發為肉痿腎氣熱則腰脊不舉骨枯而髓減發為骨痿曰何以得之曰肺者臟之長也為心之蓋也有所失亡所求不得則發肺鳴鳴則肺熱葉焦肺藏氣志若不揚則氣鬱氣鬱不利故喘息有聲而肺熱葉焦也故曰五臟因肺熱葉焦發為痿躄此之謂也悲哀太甚則胞絡絕胞絡絕則陽氣內動發則心下崩數溲血

也故本病曰本病古經篇名也大經大經脉也以溺血故空虛脉虛則熱內薄衛氣盛榮氣微故發為肌痺後漸脉痿故曰傳為脉痿也大經空虛發為肌痺傳為脉痿思想無窮所願不得意淫於外入房太甚宗筋弛縱發為筋痿及為白淫也故下經曰筋痿者生於肝使内也下經古經名使內謂勞役筋肉費竭精氣也有漸於濕以水為事若有所留居處相濕肌肉濡漬痺而不仁發為肉痿故下經曰肉痿者得之濕地也地之濕氣感則害人皮肉筋脉此則謂害內也有所遠行勞倦逢大熱而渴渴則陽氣內伐謂伐腹中

之陰氣也內伐則熱舍於腎腎者水臟也今水不勝火則

骨枯而髓虛故足不任身發為骨痿故下經曰骨痿

者生於大熱也曰何以別之曰肺熱者色白而毛敗

心熱者色赤而絡脈溢肝熱者色蒼而爪枯脾熱者

色黃而肉濡動腎熱者色黑而齒槁曰如夫子言可

矣論言治痿者獨取陽明何也曰陽明五臟六腑之

海主閏宗筋宗筋主束骨而利機關也宗筋謂陰毛中橫骨上下

臍兩傍之豎筋也上絡肥腸下貫髖尻又級於背腹

上頭項頂故云宗筋主束骨利機關然腰者腎之大關

節所以司屈故曰機關衝脈者經脈之海也十二經之海主滲灌谿谷與陽明合於宗筋陰陽總宗筋之會會於氣街而陽明為之長皆屬於帶脈而絡於督脈故陽明虛則宗筋縱帶脈不引故足痿不用也曰治之奈何曰各補其榮而通其輸調其虛實和其逆順筋脈骨肉各以其時受月則病已矣時受月謂受氣時月如肝王甲乙心王丙丁之類也痿論

素問帝曰脾病而四肢不用何也岐伯曰四肢皆稟氣於胃而不得至經必因於脾乃得稟也今脾病不能

為胃行其津液四肢不得禀水穀氣氣日以衰脈道不利筋骨肌肉皆無氣以生故不用焉曰脾與胃以膜相連耳而能為之行其津液何也岐伯曰足太陰者三陰也其脈貫胃屬脾絡嗌故太陰為之行氣於三陰手足三陰之經陽明者表也五臟六腑之海也亦為之行氣於三陽手足三陽之經也臟腑各因其經而受氣於陽明故為胃行其津液四肢不得禀水穀氣日以益衰陰道不利筋骨肌肉無氣以生故不用焉太陰陽明篇

劉河間曰四肢不舉俗曰癱緩故經所謂脾太過則令人四肢不舉又曰土太過則敦阜阜髙也敦厚也既厚而又髙則令除去此真所謂膏梁之疾其治則瀉令氣弱陽衰土平而愈或三化湯調胃承氣湯選而用之若脾虛則不用也經所謂土不及則卑陷卑下也陷坑也故脾病四肢不舉四肢皆稟氣於胃而不能至經必因於脾乃能受稟今脾病不能與胃行其津液四肢不得稟水穀氣氣日以衰脈道不利筋

骨肌肉皆無氣以生故不用焉其治可十全散加減四物去邪留正

脾實病痿○經云脾病者肉痿足不收又云脾脉太過則令人四肢不舉又云其犯雨濕之地則為痿者是也 夫所謂實謂太過者皆指脾之濕邪而言也

今採補通滎俞穴法於左

肺熱葉焦則肺喘鳴生痿躄色白而毛敗者 補其滎魚際通其俞大淵 至秋病已

心熱生脈痿數溲血樞不相提挈脛縱不能任用於地色赤而絡脈溢者　補其榮勞宫　通其俞太陵　至夏病已

肝熱生筋痿下白淫口苦筋急攣色蒼而爪枯者補其榮行間　通其俞太衝　至春病已

腎熱生骨痿足不任身腰脊不舉骨枯髓減色黑而齒槁者　補其榮然谷　通其俞太溪　至冬病已

脾熱生肉痿乾渴肌肉不仁色黄而蠕動者　補其榮

大都　通其俞太白　至長夏病已

又痿躄足不收取之少陽陽明之別　經云足少陽之別名曰光明去踝五寸別走厥陰虛則痿躄坐不能起取之所別也又云淫濼脛痿不能久立治少陽之維在外踝上五寸又云足陽明之別名曰豐隆去踝八寸別走太陰其病虛則足不收脛枯取之所別者是也

骨痿懈惰取足少陰髓海　經云少氣身漯漯也言吸

吸也骨痠懈惰不能動補足少陰又云腦為髓之海其俞上在於其蓋下在風腑髓海不足則腦轉耳鳴脛痠懈怠安臥審其俞而調其虛實者是也百節弛縱取髀手太陽之絡經云脾之大絡名曰大包出淵腋下腋三寸布胸脇虛則百節盡皆縱此脈若羅絡之血者取之脾之大絡也又云手太陽之別名曰支正上脘五寸實則節弛肘廢取之所別者是也

甲乙經曰痿不相知太白主之一云耳重骨痿不相知足下緩失

履衝陽主之足緩不收痿不能行不能言手足痿躄不能行地倉主之

腎脉微滑為骨痿坐不能起起則目無所見

陳無擇曰人身有皮毛血脉筋膜肌肉骨髓以成其形內則有肝心脾肺腎以主之若隨情妄用喜怒勞佚致內藏精血虛耗使皮血筋骨肉痿弱無力以運動故致痿躄狀與柔風脚氣相類柔風脚氣皆外因痿則內臟不足所致也

論治痿獨取陽明之旨

生生子曰内經治痿獨取陽明之法乃治痿之大槩也原其病皆自肺中來在於方萌之時故獨治陽明使宗筋闔能束骨而利機關之意是澄其源而流自清之謂也設五痿之疾既痼而陽明虛宗筋縱帶脉不引足痿不用之時而獨治陽明斯亦晚矣當即其五痿之所主者而叅治之庶得以盡其用也按内經陽明虛帶脉不引之後帝曰治之奈何岐伯曰各補其

榮而通其俞調其虛實和其逆順筋脉骨肉各以其時受月則病已矣此雖兼針刺而言實治痿之綱領也

林氏曰考之内經皮肉肌骨脉五痿分屬五臟如無擇所云者似又當分治之可也治陽明之法只可治脾肺若夫肝之筋痿心之脉痿腎之骨痿其受病又自不同豈可只取陽明而治之乎故治筋痿宜養其肝脉痿宜益其心骨痿宜滋其腎不可執一而論也經

亦曰各補其滎而通其俞調其虛實云云此可以見治法之不專於陽明也

東垣清燥湯　治濕熱成痿以燥金受濕熱之邪是絶寒水生化之源源絶則腎涸痿厥之病大作腰以下痿軟癱瘓不能運動方在暑門注夏類

健步丸　治膝中無力屈伸不得腰背腿脚沈重行步艱難

羌活　柴胡　滑石　甘草炙　防風　瓜蔞根酒洗各五

分澤瀉三分 酒防己 川烏 酒苦參各一錢 肉桂五分

右為末酒糊丸桐子大每服七十丸空心煎愈風湯送下愈風湯方在中風門

三因加味四斤丸 治肝腎虛弱熱淫於內致筋骨痿弱不能勝持

蓯蓉酒浸 鹿茸燎去毛切酥炙 五味子酒洗 兔絲子酒煮透炒另研 熟地黄 牛膝 木瓜 天麻各一兩

右為末煉蜜丸桐子大溫酒或米飲下五十丸劉

宗厚曰按此熱淫於内而用溫補何也然陰血衰弱血不養筋筋緩不能自持陽燥熱淫於内故用此養陽滋陰陰實則水升火降矣

藿香養胃湯　胃虛不食四肢痿弱行立不能皆由陽明虛宗筋失養之故也

藿香　人參　茯苓各一錢　白术二錢　半夏麴　苡仁　山藥各八分　蓽澄茄　砂仁　神麴　陳皮各六分　甘草炙四分

薑三片棗二枚水煎服

大防風湯　氣血兩虛風濕相挾麻痺痿弱或久病痢後脚弱緩痛不能行履或兩脚腫痛足脛枯腊名鶴膝風症其效如神

川歸　熟地　白芍　杜仲薑汁炒　黃芪　白术各一錢

人參　防風　川芎　牛膝各七分　羌活　附子　甘草炙各四分

薑三片棗二枚水煎服

鹿角膠丸　治血氣虛弱兩足痿軟久卧床褥神效常

服補腎益精壯筋骨

鹿角膠一斤　鹿角霜　熟地黄各半斤　當歸四兩　牛膝　兎

絲子　人參　茯苓　白朮　杜仲製各二兩　龜板酥炙　虎

脛骨酥炙各一兩半

右為末將鹿角膠用無灰酒熔化為丸桐子大每

服百丸空心淡鹽湯送下

丹溪云有濕熱有痰有血虛有氣弱亦有死血者有食

積妨碍不降者上文論痰起於肺熱實痰之本論治法之大要也而此云然者蓋以其發而為病所因所挾或有不同主治亦各當着其所重也

東垣取黃栢蒼朮為下部要藥丹溪即此意以治痿躄痛風取效甚多

濕熱　東垣健步丸加燥濕降火之劑黃栢黃芩蒼朮

濕痰　二陳湯加蒼白朮黃芩黃栢之類入竹瀝薑汁

血虛　四物加蒼朮黃栢下補陰丸

氣虛　四君子湯加蒼朮黃芩黃栢

已上方法雖所主有不同而降火清金所謂治法之大要而無不同也

虎潛丸　補腎丸皆治骨痿之劑也○肉痿當以清燥湯治之

五加皮酒　治筋痿拘攣疼痛不便屈伸

五加皮半斤　蒼耳子六兩　枸杞子　苡仁各四兩　生地黃二兩

木香五錢

以好酒一大罈將藥用囊盛懸罈中浸七日取出焙乾為末煉蜜丸桐子大空心酒吞八九十丸其

酒聽飲但常使酒氣頻相接為妙

大生脈湯　治心熱脈痿脛縱不任地

人參　麥冬　五味子　天冬　黄栢　川歸　牛

膝　紅花　枸杞子　生地

水煎服　有汗加黄芪

王啓玄傳玄珠耘苗丹三方序曰張長沙戒人妄服燥

烈之藥謂藥勢偏有所助勝尅流變則真病生焉猶

憫苗不長而揠之者也若稟血不强合服此而不服

是不耘苗者也故名耘苗丹此丹養五臟補不足秘固真元均調二氣和暢榮衛保神守中

五味子半斤 巴戟去心 遠志去心 枸杞子 山藥 茯苓 肉蓯蓉酒浸 百部酒浸一宿焙 杜仲炒 蛇床子 栢子仁 兔絲子酒浸另研 防風各二兩

右為末蜜丸桐子大食前温酒鹽湯任下三十丸

春乾棗湯下 夏加五味子四兩 秋加枸杞子六兩 四季月加肉蓯蓉六兩

衛生湯　補虚勞强五臟除煩熱養真元退邪熱順血脉

黄芪八兩　當歸　白芍各四兩　甘草炙一兩

年老加酒半盞同水煎

何首烏酒　治骨軟風腰膝痛行履不得遍身搔痒何首烏大而有花者同牛膝各一斤以好酒一升浸七宿焙乾於木臼擣末蜜丸每日空心食前酒下三五十丸

蕭炳丹參酒方　治風軟脚弱可逐奔馬故曰奔馬草

極效　丹參不拘多少酒浸服下

本事治筋骨諸疾手足不遂行動不得遍身風瘡

左經丸

草烏白大者去皮臍　木鼈去殼　白膠香　五靈脂各二兩半　斑猫五枚去頭足翅醋炒

右為末用黑豆去皮生為末一升醋糊同前藥共

和匀為丸雞豆子大每服一丸温酒磨下〇治筋

骨疾但未曾經針傷損者三五服立効　此藥曾醫一人軟風不能行不十日見功　專治心腎肝三經通小便除淋瀝通營衛活經絡　此方因淨聖寺僧得之大有奇效所治乃溫疾污血為病

又方

治丈夫酒色過度下焦虛憊足膝軟乏小便滑數外腎濕痒

五味子五兩　兔絲子酒浸透研炒　山藥　石蓮肉　茴香各二兩　白茯苓一兩

右糊丸梧子大每五十丸温酒或鹽湯下空心服
如脚氣及膝無力者木瓜酒空心下六十九下午
再服妙

龍虎丹　治痿

瑣陽（七錢半）　敗龜板　虎骨　黄栢（俱酒炙）　乾薑（一錢半）　金
箔（十斤）　神麹　如懶言語加山藥七錢
右稉米粉糊為丸空心白湯吞下

丹溪補益丸　治痿

白术二兩 龜板 瑣陽各酒炙 生地 歸身 牛膝 白芍俱酒浸各一兩 陳皮 乾薑各七錢半 黄栢炒 虎骨酒炙 茯苓各五錢 五味子二錢 甘草炙一錢 兔絲子酒蒸研如糊入餘藥末晒乾

右以新鮮紫河車為丸如無紫河車用猪骨髓為丸亦可

神龜滋陰丸 治足痿

龜板酒炙 黄栢 知母各酒炒二兩 枸杞子 五味子 瑣陽各一兩 乾薑半兩

煉蜜丸梧子大空心鹽湯下七十丸　與龍虎丹

相兼服妙

丹溪治痢後脚弱漸細

蒼术一兩　白芍　龜板酒炙二兩半　黃栢五錢酒炒

右粥丸以四物湯加陳皮甘草煎湯吞

劉河間十全散者蓋治氣血俱虛而四肢不用也治男

子婦人諸虛不足五勞七傷不進飲食久病虛損時

發潮熱氣攻骨脊拘急疼痛夜夢遺精面色痿黃脚

膝無力喘嗽中滿脾腎氣弱五心煩悶並治

人參　黄芪　白术　茯苓　甘草　肉桂　當歸

川芎　熟地　白芍藥各等分

右為粗末每服二大錢生薑三片棗二枚水一盞

煎七分不拘時溫服桂芍藥甘草小建中湯也加

黄芪即黄芪建中湯也人參白术茯苓甘草四君

子湯也當歸川芎地黄芍藥四物湯也以其氣血

俱衰陰陽並弱法天地之成數故名曰十全散

狀元丸　治下元陽氣大虛及脾有寒濕足膝痿弱大便不實濕動生痰面色黃白惡風懶語一切倦弱及陰痿不起飲食不思虛弱等症○此方得遂州仙茅或漢中仙茅為君妙不可言屢驗昔在吳下治行人公孫質庵老先生患痿不出戶者三年用此收功仕至江右憲副

山茱萸肉　杜仲鹽水炒各四兩　破故紙鹽水炒　龜板酒炙各三兩　鹿茸酒炙　兔絲子酒浸透研炒　遠志肉去心二兩　頭二蠶沙炒　人參各二兩　茯苓一兩半　大附子童便煮透煨七錢

俱製淨藥以乾山藥粉四兩打糊為丸梧桐子大空心淡鹽湯或酒送下五六十丸下午再服　右方服後須痛斷房失以培其根勿恃此藥壯陽而助其春興自取其憊也叮之戒之

金剛丸　治腎損骨痿不能起牀益精補腎

萆薢　杜仲炒　蓯蓉酒浸　兔絲子酒浸等分

右末酒煮猪腰子為丸桐子大每服五七十丸空心酒下

脚氣門

脚氣

内經曰諸濕腫滿皆屬脾土又曰傷於濕者下先受之蓋脾主四肢足居於下而多受其濕濕鬱成熱濕熱相搏其痛作矣古無脚氣之說内經名厥兩漢間名緩風宋齊之後謂之脚氣有從外感而得者有從内傷而致者其為濕熱之患則一而已北方高燥多飲醺酪肉食及醇酒濕熱之物下流足脛所致南方卑

下濕氣迷滿山澤血氣虚弱之人或遇房失及負重遠行衝冒雨雪寒濕乘虚而襲遂成此症大抵風寒暑濕之氣中於諸陽病在外其診多在足外踝及足背宜散之而愈中於諸陰病在裏其診多在足内踝及牕内宜温利之外症自汗走注為風勝無汗疼痛攣急為寒勝腫滿重著為濕勝煩渴熱頑為暑勝如四氣兼有但推其多者為勝寒則温之熱則寒之在表則散在裏則下若大虚氣之間作補湯隨病冷熱

而用之不可拘執不得服補藥之說

大抵麻者為風痛者為寒腫者為濕

痺論云寒勝則蟲熱勝則縱（蟲者皮膚中如蟲行之狀）

嚴氏曰脚氣南北所感雖有內外之殊然皆由腎虚而

生婦人病此者亦由血海虚而得之

發明曰南方自外而入者止於下脛腫痛北方自內而

致者乃或至於手節也〇治法初用解散次必推蕩

大便以導其邪氣

又曰脚氣濕熱勝者成水泡瘡或成赤腫丹毒或如疝氣攻上引下

脉法　浮為風緊為寒緩細為濕洪數為熱又沈而弦者亦為風沈而緊者為寒沈細為濕沈數為熱

又曰脉弦者風濡弱者濕洪數者熱遲者寒微者虚牢堅者實結則因氣散則因憂緊則因怒細則因悲入心則謬妄嘔吐食不入睡不安左寸脉乍大乍小乍有乍無者死

入腎則腰脚腫小便不通呻吟目與額皆黒氣沖胸而喘左尺脈絶者死

千金翼云外臺總録所録皆謂南方卑濕霧露之地其民腠理疎陽氣不能外固因而履之則清濕襲虚病起於下此因血虚氣弱受清濕之邪氣與血并行於膚腠邪氣盛正氣少故血氣濇濇則痺虚則弱故令痺弱也後人名曰脚氣針經云有道以來有道以去治之多以灸焫為佳以導引濕氣外出及飲醪醴以

通經散邪所製之方寒藥少熱藥多用麻黄川烏薑附之屬内經云濕淫於外以苦發之麻黄苦温發之者也川烏辛熱走而不能守通行經絡薑附辛甘大熱助陽退陰亦能散清濕之邪又察足之三陰三陽是何經絡所起以引用藥為主治復審六氣中何氣當之擇其佐使孫真人云醫者意也隨時增損初無定方真知言哉

東垣曰異法方宜論云北方者其地高陵居風寒冷洌

其俗飲醯酪而肉食凡飲醯酪以飲多飲速者為能經云因而大飲則氣逆又云食入於陰長氣於陽今乃反行陽道是為逆也夫乳酪醇酒濕熱之屬加以奉養太過亦滋其濕水性潤下氣不能呴故下注於足脛積久而作腫痛此飲食下流之所致也通評虛實論云穀入多而氣少濕居下也況醯酪醇酒之濕熱甚於穀者也至真要大論云太陰之勝火氣內鬱流散於外足脛胕腫飲發於中胕腫於下此之謂也

若飲自倍脾胃乃傷胃氣不能施化脾氣不能四布故下流乘其肝腎之位注於足脛加之房事不節邪氣乘虛遂成痼疾孫真人云古人少有此疾自永嘉南渡衣纓士人多有之亦此意也

活人云脚氣屬冷者小續命湯煎成入生薑自然汁服之最快

丹溪曰脚氣須用升提藥隨氣血用

當歸拈痛湯　治濕熱為病肢節煩痛肩背沈重胸膈

不利遍身疼痛流注手足痛不可忍

羌活 甘草炙 黄芩酒炒 茵陳酒炒各五錢 當歸身 苦參

人參酒洗 升麻 葛根 蒼朮各二錢 猪苓 澤瀉

知母 防風各三錢 白朮一錢半

每用一兩水煎不拘時服

羅太無治中書粘年四旬體魁梧丙辰春從征楊州脚氣忽作遍身肢體微腫其痛手不可近足脛尤甚履不任穿跣以騎馬空兩鐙而以竹器盛之以困急來

告予思内經有云飲發於中胕腫於下又云諸痛為實血實者宜決之以三稜針數刺其腫上血突出高二尺餘漸漸如線流於地約半升許其色黑紫頃時腫消痛減以當歸拈痛湯一兩半服之其夜得睡明日再服而愈

蒼术丸　治乾濕脚氣筋脉拘攣疼痛不能行

蒼术米泔浸炒四兩　乳香　没藥各二兩另研　青鹽　牛膝各五錢　熟艾四錢　川烏三錢　全蝎炒二錢

右爲細末共研藥和勻以木瓜一個大者切一頭

留作蓋去穰入上件藥於內蓋定安木瓜於黑豆

中蒸令極爛取出去皮連藥研成膏却入生蒼术

末拌勻丸如桐子大每服五十丸空心木瓜湯下

以溫鹽酒亦可日三服忌血與蒜

丹溪脚氣腫痛方

黃栢酒炒　蒼术鹽炒　川芎　生地　白术　甘草梢　黃

連　犀角　防風　木通　檳榔

熱加黄芩　痰加竹瀝薑汁　時令熱加石膏

大便秘加桃仁　小便澁加牛膝

食積流注者

蒼朮　黄栢　防已　南星　白芷　犀角　檳榔

川芎

血虚加牛膝龜板　如尋常腫者專主濕熱肥人

加痰藥

一婦人足腫

黃柏 蒼朮 生地 川芎 牛膝酒洗 龍膽草 南星

脚弱筋痛

牛膝二兩 白芍藥一兩半 黃柏炒 知母炒 龜板酒炙各一兩 甘草炙五錢

酒糊爲丸

便溺阻澁心下痞滿者宜𢼸下之

東垣曰楊太受云脚氣之疾自古皆用疎下爲疾壅

故也然不可太過恐傷脾胃使營運之氣不能上行反又下注為脚氣又不可不及則壅不能消散今立三方於後詳而用之

羌活導滯湯　脚氣初發一身盡痛或肢節腫痛便溺阻隔先以此導之後用當歸拈痛湯

大黄（酒煨一兩）　羌活　獨活（各五錢）　川歸　防巳（各三錢）　枳實（麩炒二錢）

每服七錢水煎服取微利則巳量虚實加減

開結導飲丸　飲食不消心下痞悶

陳皮　白朮　茯苓　澤瀉　麥蘖　酒麯　半夏各一兩　枳實　青皮　乾薑各五錢

如有積塊者加巴豆霜一錢

右為末飪餅糊丸梧子大每服五十丸溫湯下

又方　治濕熱并諸濕邪腿膝重痛足脛浮腫

甘遂　葳靈仙　葶藶　檳榔　赤芍　澤瀉　乳香各二兩　没藥一兩　牽牛　大戟炒三兩　陳皮四兩

右為末麪糊為丸梧子大每服五十丸加至七十
丸食前温水送下得更衣止後服忌酒二日又忌
麪及甘草三兩日食温淡粥以補胃氣
乙巳春康平章年三十八身體充肥脚氣始發頭面渾
身肢節微腫皆赤色足脛腫痛不可忍不敢扶策手
著皮膚其痛轉甚起而復臥臥而復起晝夜苦楚難
以名狀求予治之平章以北土高寒故多飲酒積久
傷脾不能運化飲食下流之所致投以當歸拈痛湯

一兩二錢其痛減半再服腫痛悉除只右手指末微赤腫以三稜針刺於爪甲端多出黑血赤腫全去不數日因食濕麪肢體覺疼再以大黃枳實湯治之

大黃酒煨三錢 羌活一錢半 當歸一錢 枳實五分

夫脚氣之疾皆水濕之為也麪滋其濕血壅而不行故肢節煩疼內經曰風能勝濕羌活辛溫透關節去濕故以為君主血留而不行則當歸之辛溫散壅止痛枳實之苦寒治痞消食以為臣大黃苦寒以導麪

之濕熱併治諸老血留結取其峻駛以為使也

右只作一服水一盞半煎八分空心食前服利下

兩行痛止

控涎丹（方見痰飲門）治脚氣加胭脂一錢檳榔木瓜各一兩

卷栢五錢先以鹽水煮半日次日白水煮半日同前

藥為丸每服三十丸加至四五十丸取下惡物立效

衍義云有人嗜酒日須五七十盃後患脚氣甚危或教

以巴戟半兩糯米同炒去米不用大黃一兩剉炒同

為末煉蜜為丸梧子大溫水下五七十丸仍戒酒遂
愈

本事方治風氣積滯成脚氣常覺微腫發則或痛

茵芋丸

茵芋（炒）薏苡仁（各五錢）郁李仁（一兩）牽牛（生三兩取頭末兩半）

右為末煉蜜丸梧子大每服三十丸薑棗湯下未
利再加十丸日三服以快利為度白粥補之

三因千金丹　治脚氣上攻心腎相擊足心隱痛小腹

不仁煩渴小便秘或利關節攣皮疼痛神効

肉蓯蓉　石斛各酒浸　狗脊去毛　萆薢　茯苓　牛膝酒洗

地仙子　遠志去心炒各一兩　杜仲去皮炒　熟地各三兩

右煉蜜丸如梧子大每服五十丸溫酒鹽湯任下

本事療丈夫腰脚痺緩急行履不穩者以萆薢二十四

分合杜仲八分為末每日溫酒和服三錢匕增至五

錢忌牛肉

活人苡仁酒　治脚痺

苡仁 牛膝各二兩 海桐皮 五加皮 獨活 防風
杜仲各一兩 熟地一兩半 白朮五錢
右為粗末入絹袋內用好酒五升浸春秋冬二七日夏月七日分作數服逐帖浸酒空心每服一盞或半盞日三四服常令酒氣醺醺不絕久服覺皮膚下如數百條蟲行即是風濕氣散

丹溪治一婦人血少多氣大便後脚痛而麻
當歸二錢半 芍藥 白朮各二錢 陳皮 青皮各一錢 地黃

一錢半 川芎五分 甘草二分 桃仁十八枚

右分二帖水煎服

韓彦正暴得疾手足不舉諸醫皆以為風針手足亦不知痛名孫尚證之尚曰此脚氣耳用檳榔末三錢生薑三片乾紫蘇七葉陳皮三錢水煎服數帖而安

檳榔散 治脚腫

陳皮 蒼术炒等分

水一大碗酒半盞同煎去渣調檳榔末二錢

聖惠方　治脚氣及風寒濕四肢攣急脚疼不可踐地

紫蘇六兩擣碎水三升研取汁以蘇子汁煮粳米粥二合和葱豉椒薑食之即止

濟世方　治一切脚氣神奇

穿山甲前兩足者燒存性研細入麝少許多少隨人斟酌要服此藥須去他事在晚不可進飲食候至夜深腹空時調服坐臥隨意及雞鳴又一服痛立止過一二日便能步履如常極妙如神

千金方　治脚氣十二風痺不能行松葉酒

松葉六十斤剉細以水四石煮取四斗九升以釀米五斗如常法另煮松葉汁以漬米并饙飯釀封頭七日後澄飲之取醉得此酒力者甚衆

濟世方　諸般脚氣一服除根

防風　羌活　蟬退各三分　薄荷五分　紫蘇四分

右為末每服五錢以無灰酒半碗熱服訖服至一時久即煎後藥湯傾桶内披厚衣於桶工坐勿令

走氣將脚腿薰之當自下而上汗出直至頂門其出如水盡為度

薰洗

紫蘇半斤 忍冬花四两 木饅頭七個 蘇木二两

右為粗末以水一鍾煎數沸桶盛分三度添用只一次洗完永除根

東垣曰活人云凡脚氣服補藥及用湯渫洗皆醫之大禁也為南方外感濕氣乘虛襲人為腫痛而言非為

北方內受濕氣注下腫痛而言也蓋濕氣不能外達宜淋渫開導泄越其邪名曰導氣除濕湯

葳靈仙　防風　荆芥穗　當歸　地骨皮　升麻　白芍　蒴藋葉各等分

水二斗煮取一斗五升乘熱淋洗

五味敗毒散　治三陽經脚氣流注脚踝上熱腫寒熱如瘧自汗或無汗

羌活　獨活　前胡　柴胡　枳殼　桔梗　甘草

人參　茯苓　川芎　大黄　蒼术等分

每服四錢薑三片薄荷頭一個水鍾半煎一鍾熱

服皮肌瘙痒加蟬退

八味丸　治少陰腎經脚氣腰脊疼小指之下連足心

循内踝入跟中腨内膕中内臁皆疼上沖胸咽嘔吐

自汗小腹不仁善恐此症最急以腎乘心水克火死

不旋踵　方在虚怯門

紫蘇散　治風毒脚氣腹内痰惡脚重虚腫

紫蘇　木通　桑白皮　茴香各一兩　枳殻二兩　羌活

獨活　荆芥穗　木瓜　青皮　甘草各半兩　大腹子

十箇

每服三錢薑三片葱白一莖水煎服

桑白皮散　治脚氣盛發浮腫小便赤澁腹滿氣急

桑白皮　郁李仁各一兩　赤茯苓二兩　木香　防已　大

腹子各半兩　紫蘇子　木通　檳榔　青皮各七錢半

每服三錢薑水煎

薏苡散 治脚氣弱痺腫滿心下急大便澁

薏苡仁 防風 川芎 防己 猪苓 郁李仁 火麻仁 檳榔 羚羊角屑各一兩 枳實七錢 甘草五錢 桑白皮二兩

為末每服三錢熟水調下

紫蘇子湯 通治脚氣中滿喘急嘔吐自汗

紫蘇子炒 前胡 半夏 厚朴 甘草炙 川歸 黄芩各二兩 桂心 桔梗各三兩 虚甚者加炮附子乙兩

每服六錢薑七片棗二枚水煎食後服

茱萸丸　治脚氣入腹脹不仁喘悶欲死

吳茱萸洗　木瓜去穰切片乾

右酒糊為丸梧子大每服五十丸至百丸酒或米湯下或以木瓜蒸爛研膏為丸尤妙

卷栢散　治遠年脚氣難治此方特效體虛人減半服

卷栢隨用先以鹽水煮半日次用冷水煮半日火上焙乾取東向者佳　黑牽牛取頭末

檳榔　甘遂

右各為末不得相雜每服各一錢惟檳榔末二錢五更初濃煎葱白湯下至巳時取下惡物如魚凍隨吃淡粥病安更宜服後藥

後方

大腹子三兩 木瓜二兩半 蘇子炒 檳榔 荊芥穗 烏藥 陳皮 蘇葉各一兩 蘿蔔子炒五錢 沈香三錢 桑白皮炒 枳殼麸炒各兩半

每服三錢薑五片煎服

檳榔湯 治脚氣順氣防壅

檳榔 香附子 陳皮 蘇葉 木瓜 五加皮

粉草各一兩

每服四錢薑五片煎服 婦人脚氣多由血虛加

川歸半兩 室女多因血實加赤芍藥一兩半大

便秘結虛弱者加枳實 盛者加大黄 一方治

脚氣沖心大便秘宜服三黄散加土烏藥春夏常

服妙

木瓜茱萸湯　治脚氣入腹困悶欲死腹脹喘急

木瓜　檳榔各二兩　吳茱萸湯洗七次炒一兩

每服四錢水煎食前服大木瓜二枚吳茱萸五兩

二味併用水四碗煎一碗分二服如人行十里久

再進一服或汗或吐或瀉即瘥不拘時服

三將軍丸　治脚氣入腹沖心大便不通

吳茱萸　木瓜　大黄各等分　大黄或隨其病加減

右米糊丸如菉豆大每五十丸粳米枳殻湯下未

應加九數再服以通為度

杉木節湯　治脚氣沖心或心脇有塊毒勝痰逆痞滿喘急汗流搐搦昏悶上視咬齒甚至垂絶不知人

杉木節一大升　橘葉一升無葉用皮亦可　大腹子七个連皮剉碎

右以童子小便三升煎一升半分二服若一服得快利停後服

木通散　治脚氣服熱藥太過小便不通臍下脹

川歸　梔子　赤芍　赤茯苓　甘草各一兩

每服三錢水煎

蒼朮散　治一切脚氣

蒼朮米泔浸一日夜鹽炒過　黃栢去皮酒浸一日夜炙焦

每服四錢水鍾半煎一鍾日進三四服

烏藥酒　治一切脚氣發動

土烏藥用粗皮指淨以瓦片刮下屑收於磁器內以好酒一升浸一宿次日空心去藥只將磁器內所浸藥酒熱湯上坐温入生麝香少許尤妙一服即安無

麝香則多服服後溏泄病去

升麻散 治脚氣

升麻 獨活 蒼朮 牡丹皮 等分

右每服半兩酒煎空心服如痛甚者加麝香

治六經脚氣發起赤腫者

五苓散 一帖內用桂枝 蘇木 比上藥多些 生薑 搗一塊

水二鍾煎一鍾空心連進三服至午時即不痛矣

治久患脚氣下體虛冷者

五積散一帖水二鍾半煎一鍾攪下末藥同服 龍骨 虎骨 乳香

沒藥 五靈脂各一錢為末

右空心連進三服見下肢節漸煖即愈

輕脚丸 逐風去濕消腫行血止痛

地膚子 桃仁各一兩麩炒 白朮 赤茯苓 赤芍藥 紫

蘇葉 葫蘆巴 猪苓 澤瀉 檳榔 枳實 茴

香各半兩

右煉蜜丸梧子大每三五十丸空心紫蘇湯下漸

加至百丸神效

塗法

猪牙皂角不蛀者　大皂角不蛀者　南木香各等分

右為末醋濃調先於腫上不腫處用藥圍塗之闊三四寸若圜然截斷毒氣不使冲上次塗下面腫只留脚尖不塗仍剪脚甲出毒氣時時用醋潤之

凡用小續命湯活絡湯須兩料候通身得汗如續命湯香疾乃去體

活絡湯　治寒濕脚氣及一切疼痛諸疾

白朮　杜仲各六錢　牛膝　附子炮各五錢　甘草　人參

官桂各二錢半　川薑炮七錢半　川歸一兩二錢

每五錢水煎病在上食後病在下食前服

椒囊法

川椒二三斤實於疎布囊中置火踏上跣足踏椒囊

久久全愈

一方加切片檳榔并熟艾各三之一尤妙

治脚氣止痛

草烏為末同酒糟擣爛貼　薑汁調草烏貼亦可

薑汁調赤小豆南星末塗時吃熟蘿蔔令飽以下氣

治脚氣止痛

用牛皮膠一塊剉碎同麥麸炒成珠研細末每用酒調下一錢其痛立止如大便秘結者服搜風順氣丸亦可

脚氣沖心為厥逆

丹溪云脚氣衝心宜四物湯加炒栢再宜湧泉穴用附子末津唾調傅上以艾灸泄引其熱下行

脚氣衝心用白檳榔一箇如雞心大者為末用童便生薑汁温酒共半盞調作一服

廣利方不用薑汁酒但用童便五合調服再服治沖心悶亂不知人

三脘散 治脚氣沖心腹氣飽悶大便秘澁者最良

獨活 白术 木瓜焙乾 大腹皮炙黄 紫蘇各一兩 沈香

木香 川芎 檳榔麫包煨熟各七錢半 甘草炙半兩 橘紅三分

每二錢水煎分三服取便利為效

大腹子散　治風毒脚氣肢節煩疼心神壅悶

大腹皮　桑白皮　赤芍藥　木通　紫蘇　羌活

獨活　木瓜　荆芥　青皮各一兩

每服四錢薑五片葱白七寸水煎空心温服

韋宙方療脚氣浮腫心腹滿大小便不通氣急喘息者

以郁李仁十二分擣碎水研取汁薏苡仁擣碎如粟

米取三合以米作粥空腹食之佳

凡脚氣之病始起甚微多不令人識也食飲嬉戲氣力如故惟卒起脚屈弱不能動此為異耳○凡脚氣之候見食嘔吐憎聞食氣或有腹痛下利或大小便閉澀不通或胸中衝悸不欲見光明或精神昏憒或喜迷忘語言錯亂或壯熱頭痛或身體極冷痛煩或覺轉筋或腫或不腫或背腿頑痺或時緩縱不隨或復百節攣急或小腹不仁此皆脚氣狀貌也○脚氣有腫者有不腫者其小腹頑痺不仁者多不腫小腹頑

後不過三五日即令人嘔吐者名脚氣入心如此者死在旦夕○其人黑瘦者易治肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白人不耐風濕瘦人肉硬肥人肉軟則受病難愈○凡脚氣覺病候有異決然氣急即須大言使其恐懼而氣下行為妙治之稍緩則氣上入胸脇逆滿氣上肩息急者死不旋踵寛者數日必死不可不急治也但見心下急氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱其脉促短而數嘔吐不止者死

治腎臟風壅積腰膝沉重葳靈仙末蜜和丸梧桐子大初服酒下八十丸平明微利惡物如青膿桃膠即是風毒積滯也如未動夜再服一百丸取下後吃粥補之一月仍當服温補藥

治腎臟風攻注脚膝方

連珠甘遂一兩　木鼈子一雌一雄去殼

右為末獖猪腰子二箇批開用藥末一錢摻匀濕紙包數重火煨熟放温五更初細嚼米飲下積水

多則利多少則利少宜軟飯將息若患一脚須看左右如左脚用左邊腰子右脚用右邊腰子藥末止許一錢壬子年在昆陵有姓馬鬻酒者宿患腎臟風令一足發腫如瓠自腰以下巨細通為一律痛不可忍欲轉側面人挾持方可動或者欲以鈹刀決之予曰不可吾有藥如上法服之辰巳間下膿水數升即時痛止腫退一月後尚拄拐而行予再以赤烏散令塗貼其膝方愈後十年至昆陵率

其子列拜以謝云向脚疾至今不復作雖積年脣
臓風併以失去今健步自若矣
本草云有人重病足不履地者十年良醫殫技莫能治
所親置之道傍以求救者遇一遊僧見之告曰此疾
一藥可治但不知此土有否因為之入山求索果得
葳靈仙也使服之數日能步履其後山人鄧思濟知
之遂著其法云採得陰乾月餘擣篩温清酒和二錢
匕空心服之如人本性殺藥可加及六錢匕利過兩

行則減之病除乃停服其性甚善不觸諸藥但惡茶及麪湯以甘草梔子代飲

白濁門

生生子曰白濁乃小病令人亦有一二年不愈者皆是用藥無律令將吃緊要處次第條陳庶初學者有取則焉大抵屬濕熱為多緣中宫不清痰濁下流滲入膀胱治當審小便痛與不痛若小便將行而痛者氣之滯也行後而痛者氣之陷也若小便頻數而痛此

名淋濁治以二陳湯加木通山梔升麻柴胡之類若只濁而不痛宜燥中宮之濕二陳湯加蒼白朮桔梗升麻之類提之即愈若久濁而不痛為虛宜補中益氣湯陰虛下脫者加牡蠣山茱萸澁之久而陰虛腰膝痠疼六味地黄丸挾熱者加黄栢知母挾寒者加桂心兔絲子川巴戟之類虛甚者加鹿茸○有心脾二經不足但經思慮其濁愈甚者宜定志丸善飲酒人濕熱下流用白螺螄殼火煆醋淬為末三錢用乾

葛青蒿苦參酒炒各三錢煎湯調下

治法以二陳湯加白术蒼术黄栢升麻

柴胡木通石菖蒲

加生薑三片燈心二十根食前服

前方加白葵花三五朶極妙白雞冠花亦佳

凡治淋濁二症先當用此以清中宫濕熱痰氣即易

愈丹溪云二陳湯加升提之法能使大便潤而小便

長此端本澄源之意服二三帖然後看氣血孰虛乃

用對症之藥此最萬全法也時醫好用滲利之藥殊不知久濁不愈者多陰虛而滲利在所當忌又不可先用補劑及止澁之藥蓋此症始未有不因於濕熱下流者補澁太早反閉其邪濁愈甚矣由是有積年累月不效者皆治法失先後次第故也

丹溪加減珍珠粉丸治便濁極妙凡治便濁先時以此丸合前湯兼服具效甚速

蛤粉　青黛此二味主胃中濁氣下流降入膀胱　樗皮大燥濕熱　滑石　黃

栢 乾薑鹽水炒褐色味苦歛肺氣下降使生陰血

右等分炒神麯糊為丸梧子大空心下三五十丸

秘傳二奇湯 治便濁疼痛神效兼治偏墜

升麻 烏藥

煎湯食前服 若小便前痛者以烏藥三錢升麻減半加小茴香五分黃栢五分木通五分龍膽草五分漢防己三分 若小便後痛者用升麻三錢烏藥減半仍加黃栢五分柴胡五分

若服前藥頭覺作運此陰虛因升動其火故也急以六味地黃丸料加黃栢知母麥門冬治之一服而愈

○若服前藥胸中飽悶此必中宮有痰宜二陳湯加香附白朮炒麯消之

茯苓丸　治心氣不足思慮太過腎經虛損其陽不固溺有餘瀝小便白濁夢寐頻泄

兎絲子（酒浸研 五兩）　石蓮子（去殼 三兩）　白茯苓（去皮 二兩）

右酒糊丸梧子大每三十丸鹽湯下常服亦能補

虚

金箔丸　治下焦虚小便白濁白淫夜多異夢遺泄

補骨脂炒　韭菜子炒　晚蠶蛾　肉蓯蓉　山茱萸

桑螵蛸　兎絲子酒浸　牛膝酒浸　龍骨各一兩

為細末煉蜜丸梧桐子大金箔為衣每服三十丸

空心温酒下

萆薢分清飲　治白濁小便凝如脂油光彩不定凝脚

如糊

益智仁　川萆薢　石菖蒲　烏藥

各等分每四五錢水煎臨服入鹽少許　一方加

茯苓甘草

定志丸　治心氣不足脾弱不能攝精心腎不交小便

白濁

遠志去心蘆净以甘草湯煮　石菖蒲　白茯苓　人參

山藥打糊為丸食遠白湯送下五六十丸

夢遺門附精滑不禁

丹溪曰夢遺主熱精滑主濕熱許學士曰治夢遺有數種有下元虛憊精元不禁者有年壯氣盛久曠經絡壅滯者有情慾淫動所願不遂者名曰白淫虛憊不禁者宜補澁壅滯者宜清心以決其壅所願不遂者宜清痰熱以猪苓丸治之正如瓶中煎湯氣盛盈溢者如瓶中湯沸而溢慾動心邪者如瓶傾側而出虛憊不禁者如瓶中有罅而漏不可一槩用藥也

内經云主閉藏者腎也又云腎藏精腎衰則不能管攝

故安行而出精不時也又曰思想無窮所願不得意淫於外入房太甚宗筋弛縦發為白淫夢遺等症先賢治法有五〇用辰砂磁石龍骨之類鎮墜神之浮遊是其一也〇其二思想結成痰飲迷於心竅而遺者許學士以猪苓丸導利其痰是也〇其三思想傷陰者潔古以珍珠粉丸降火補陰是也〇其四思想傷陽者羅謙甫以鹿茸蓯蓉兔絲子等補陽之藥是也〇其五陰陽俱虛者丹溪治一人形痩便濁夢遺

作心虛治用珍珠粉丸定志丸内傷氣血不能固守以致夢遺精滑便濁不禁者當補以八珍湯加減呑樗根皮丸予嘗治一少年夢遺無度且精滑甚玉莖纔舉其精即流目見婦人精即注下夫婦之私皆廢背心痛如被槌兩耳皆聾腰痠膝軟此大虚症也用補天丸加止澁之藥鹿茸沙苑蒺藜白蠟之類服之一月精固二月耳聰而背心痛止次年育女

仲景云夫失精家少腹弦急陰頭寒冷目眩髮落脉極

芤虛遲為清穀亡血失精脈得諸芤動微緊男子失精女子夢交以桂枝龍骨牡蠣湯主之

桂枝　白芍藥　生薑　牡蠣煆　龍骨煆各三兩　甘草二兩

大棗十二枚

作八帖水煎服

猪苓丸

半夏一兩剉如豆大　猪苓二兩

先將一半炒半夏色黃不令焦出火毒取半夏為

末糊丸桐子大候乾更用前一半猪苓末子同炒微烈入砂瓶内養之空心温酒鹽湯下三四十丸常服於申未間温酒下〇蕭氏云此古方也今盛行於時而人多莫測其用蓋半夏有利性而猪苓導水緣腎司閉藏久用澁藥及有鬱滞用之使氣通而鬱散予醫囊中嘗貯此藥緩急與人三五服皆隨手而驗又云詳治夢遺方屬鬱滞者居大半庸醫不知其鬱但用龍骨牡蠣等濇劑固脱殊不

知愈濇愈鬱其病反甚常治一壯年夢遺白濁少腹有氣沖上每日腰熱卯作酉凉腰熱作則手足冷前陰無氣腰熱退則前陰氣耕手足温平旦多泄屁暮多噫時振隔一旬二旬必遺脉朝弦滑而大午後洪大予知其有鬱滯也先用沉香和中丸大下之次用四物湯呑滋腎丸百粒若稍與蛤粉等濇藥則遺與濁反甚或一夜二遺遂改用導赤散大劑煎湯服之遺濁皆止漸安又一中年夢遺

醫或與澀藥反甚連遺數夜愚先與神芎丸大下之却再製此猪苓丸服之皆得全安又丹溪先生治鎮守萬戶蕭伯善便濁精滑不禁百藥不效試倒倉法而安於此見夢遺屬鬱者多矣

嘗治丁氏一友壯年體肥而色蒼善飲酒常兼人之食每五日則夢遺一度准准如此醫近一年罔效季冬就予治診左弦數右三部皆滑數知其酒多濕熱重況厚味生痰但清其濕熱或可愈也乃製一方名曰

端本丸

苦參二兩本草苦參解酒毒補陰氣清濕熱補陰最捷 川黃柏二兩 牡蠣 蛤粉 白螺螄殼各煅一兩 此三味燥濕熱清痰 葛根一兩解酒熱而引清氣上升 青蒿一兩清熱而利小便是上下分消其濕也

以神麴糊為丸梧子大空心及食前白湯吞下七十丸服至第五夜竟不遺至十九夜又被酒過醉其夜又遺乃令却酒一月未終劑而精固矣次年生子端本丸至今行之百發百中

潔古珍珠粉丸 治白淫夢遺精滑不收年壯節慾精滿者降火補陰為主

黄栢一斤新瓦上炒赤 真蛤粉一斤

滴水丸如梧子大每服一百丸空心温酒送下法曰陽盛故精泄也黄栢降火蛤粉鹹而補腎陰

丹溪云精滑不禁用蛤粉青黛香附黄栢知母之類

大鳳髓丹 治心火太盛陽狂不已又補腎水真陰虛損心有所欲速於感動應之於腎疾於施泄此方固

真元降心火益腎水大有神效

黃栢_{炒二兩} 縮砂_{一兩} 甘草_{半兩} 半夏_炒 猪苓 茯苓 蓮蘂 益智仁_{各三錢五分}

右神麯糊丸梧子大每服七十丸

若只用黃栢甘草縮砂三味名正鳳髓丹若只用黃栢甘草二味名小鳳髓丹古人云瀉心者非也乃瀉心包絡相火益腎水之劑

許學士清心丸 治經絡熱夢遺心忪恍惚膈熱

黄栢一兩

研為末加生腦子一錢同研極細煉蜜丸梧子大

每服十丸至十五丸濃煎麦門冬湯下

大智禪師云夢遺不可全作虚冷治亦有經絡熱而得之者嘗治一男子至夜脊心熱夢遺用珍珠粉丸猪苓丸遺止終服紫雪脊熱始除又一男子脉洪腰熱遺精沉香和中丸下之導赤散治其火而愈由此知身有熱而夢遺者皆熱遺也

治夢遺之藥若清之不止者為虛寒愚壯年得夢遺症每四五夜必一遺累用鳳髓丹秘真丸雖少效終不能除根後改用石菖蒲遠志韮子桑螵蛸益智酸棗仁牡蠣龍骨瑣陽等劑為丸服良愈又一中年男子夢遺以珍珠粉丸等藥與服了無效亦以遠志菖蒲等劑服之隨手而愈矣

河間秘真丸　治白淫小便不止精氣不固及有餘瀝或夢寐多泄

龍骨一兩另研　硃砂一兩研細留一分為衣　大訶子皮五枚　縮砂五錢

右麪糊為丸菉豆大每服一二十丸空心溫酒白湯下不可多服恐太秘也

思想外淫者宜鎮心導滯補虛此方得之矣

五苓丸　治虛而泄精脉弦大累與加減八物湯呑秘真丸及珍珠粉丸精泄不止後用五棓子濇脫之功敏於龍骨蛤粉矣

海藏烏金散　治夢泄精滑不禁丸肋鼈甲每用二枚

以清酒一碗童便三盞葱白七寸同煎七分服之日進二次此亦補陰意也本草云主心腹癥瘕堅積

東垣治男子夢與鬼交心神恍惚剉鹿角屑爲末三錢酒調下日進二服本草云鹿角逐惡氣惡血然亦是補劑否則何能治此

婦人良方鎖精丸 治下元虛弱小便白濁白淫白帶淋漓小便頻數

破故紙炒 五味子炒 白茯苓 青鹽各等分

右酒糊丸梧子大每三十丸鹽酒或鹽湯下

固精丸　治胞冷虛寒小便白濁白淫夢遺等症

兎絲子酒浸蒸炒　五味子炒　白茯苓　桑螵蛸　牡蠣

龍骨各煅　韭子炒　白石脂各等分

酒糊丸梧子大每七十丸空心鹽湯送下

汗門附頭汗手足汗無汗

治汗之法有數種各列治於後

陽虛自汗者宜嚴氏芪附湯黄芪建中湯　陰虛盜

汗者當歸六黃湯 熱甚盜汗者正氣湯濕勝自汗
者表虛不任風寒者周衛湯 痰熱者涼膈散或滚
痰丸 飲食飽甚汗出於胃宜消其食詳所飽何物
以枳實山查之類治之 驚而奪精汗出於心宜紫
石英小草龍骨酸棗仁人參之類搖體勞苦汗出於
脾宜歸脾湯或當歸補血湯 疾走恐懼汗出於肝宜
龍齒酸棗仁當歸枸杞山茱萸之類 持重遠行汗
出於腎以山藥山茱萸熟地黃鹿角膠羊脊髓之類

東垣治汗春夏用黃芪秋冬用桂枝此亦是治自汗法也

夏月汗多口渴氣喘促者及陰虛注夏體熱自汗或盜汗者急以生脈散加黃芪治之　六味地黃丸加知母龍骨牡蠣治勞損盜汗殊妙

芪附湯　治陽氣大虛汗出不止肢體倦怠

黃芪去蘆蜜炙　大附子炮去皮臍各等分

每服四錢薑十片水一鍾煎八分食前溫服

丹溪治陽虛汗多者人參黃芪少佐桂枝湯甚者附子

亦可用按此即東垣黃芪建中湯意也

東垣當歸六黃湯　治陰虛盜汗之聖藥也

當歸　黃連　黃芩　黃栢　黃芪　生地黃　熟地黃各等分

每服七錢水煎服

東垣正氣湯　治熱在陰分盜汗

黃栢炒二錢　知母三錢　甘草一錢

水煎食遠服

許學士人參丸　通治諸虛補精氣止肝邪平補五臟虛羸六腑怯弱充肌膚進飲食止虛汗

人參　白朮　茯苓　山藥　石斛　五味子　黃芪取頭末

各一兩為細末蜜丸梧子大每服三十丸空心食前米飲下久服不熱尤宜少年

東垣周衛湯　治濕勝自汗補衛氣虛弱表虛不任風寒

黄芪 麻黄根各一錢 生甘草 當歸梢 生黄芩

半夏各五分 猪苓 羗活各七分 麥門冬 生地黄各三分

五味子七粒 紅花 蘇木各一分

水煎温熱服中風症必自汗汗多不得重發汗故

禁用麻黄而用根節也

羗活勝濕湯 治濕勝自汗惡寒重添厚衣心胸悶躁

頭目昏憒壅塞飲食減濕熱大盛汗出不休以風藥

去其濕以甘草瀉其熱

甘草炙三錢　黃芪七分　生甘草五分　生黃芩　酒黃芩　防風各三分　人參三錢以取氣益胃已上藥瀉胸中之熱　獨活二分　川芎　藁本各三分　升麻　柴胡各五分已上風藥勝其濕　細辛　羌活　蔓荊子各三分　薄荷一分已上清利頭目

右水二鍾煎一鍾半纔入後四味細辛等藥再煎至一鍾熱服一服而止諸症悉去

涼膈散方見熱火門　滚痰丸方見痰門

附雜方

陳無擇牡蠣散　治諸虛不足及新病暴虛津液不固

體常自汗 許學士云亦治盜汗不止

黃芪　麻黃根　牡蠣 煅研各二錢

右水煎入浮小麥一百粒不拘時服

河間白朮散　治飲酒中風汗多不可單衣食則汗出

如洗久不治必成消渴症

牡蠣 煅二錢　白朮 一兩二錢　防風 二兩半

為末每服一錢溫水調下不計時如惡風倍防風

白术如多汗面腫倍牡蠣

丹溪白术湯　治盜汗

白术四兩分作四製○一兩黄芪同炒○一兩石斛同炒○一兩牡蠣同炒○一兩麩皮同炒

各味炒黄色餘藥不用只用白术研末每服三錢

用粟米煎湯送下藥盡為效

濟世良方　治盜汗

山藥為末臨臥酒調下三錢

衍義云椒目治盜汗尤切將椒目微炒擣細末用五錢

以生猪上唇煎湯一合調匀臨卧服無有不效蓋椒

目能行水治水蠱尤勝

治盜汗桑葉為末茶服之治藥不應者累驗出醫說

豆豉能治久盜汗以一升微炒令香清酒二升漬兩三日取汁任人服之不瘥更作三兩劑即止

愚謂此方出綱目必是傷風表中有風邪以致毛腠不閉豆豉原能發汗散邪以邪散而腠理閉也今取其能治久盜汗豈豆豉亦能補陰乎録此以備參考

行義以煅過牡蠣麻黄根等分同研細末治盜汗及陰

汗

頭汗

王海藏云頭汗出劑頸而還血症也額上偏多何謂也曰首者六陽之所會也熱薫蒸則汗出也額上偏多以部分左頰屬肝右頰屬肺鼻屬中州頤屬腎額屬心三焦之火涸其腎水溝渠之餘迫而上入於心之分故發為頭汗而額上偏多者屬心之部而為血症也至於雜症陰火迫腎水上行入於心為盜汗或自

汗傳而為頭汗出者或心下痞者俱同血症例治之

無問傷寒雜病酒積下之而心下痞者皆血症也可參

痞門同治

生生子曰頭汗亦非止血之一字可盡予族伯每飲食入腹則登時頭面汗出如雨劑頸而還稍頃自收此胃中有熱陽氣虛甚而然何則頭面屬陽明為多飲食入胃沖動其熱如霧露之升騰越出而為汗經謂雲出天氣雨出地氣是也觀海藏以痞症為對俱同血

症例治之緣其以下多亡隂謂亡隂而陽失依附故飛越也今益脾土而以血藥兼之可謂得治法之本矣

手足汗

手足汗乃脾胃濕熱內欝所致脾胃主四肢亦有腸胃中有實熱者仲景承氣症謂手足濈濈然汗出乃腸胃熱甚而傍達四肢也

東垣安胃湯　治因飲食汗出日久心中虛風虛邪久

則令人半身不遂見偏風痿痺之病先除其汗慓悍之氣按而收之

黄連 五味子 烏梅去核 生甘草各一錢 炙甘草六分 升麻四分

水二鍾煎一鍾食遠温服忌濕麪五辛大料發熱之物

治脚汗

白礬 乾葛等分

每用五六錢水三碗煎十數沸洗逐日洗一次纏

三五日自然無汗

無汗

丹溪曰盛夏浴食無汗為表實一人脉濇而短重取而弱此久受濕傷且多年無汗遇勞身熱倦怠如沙病狀

蒼朮 白朮 芍藥 甘草 紅花各五錢 陳皮六兩 當歸身二兩

分六帖薑三片煎服

治夏月無汗成久嗽病半蘇散

半夏 紫蘇葉

二味為末入蛤粉神麯蜆殼灰等分為末以桃仁泥五錢瓜蔞穰一枚為丸先服三拗湯三帖却服此丸臨臥白湯送下七十丸

治虛勞自汗不止芍藥黃芪湯

黃芪二兩 白芍藥 白朮各一兩半 甘草一兩

每服五錢煨薑三片棗一枚水煎服

參术散　治同前陽虛甚者加附子

人參一兩半　白术二兩　桂心七錢

每服五錢水煎服

消癉門　啟玄子註癉為消消熱病也

渴而多飲為上消　消穀善饑為中消　渴而便數有脂膏為下消

東垣曰上消者舌上赤裂大渴引飲經曰心移熱於肺

傳為膈消是也以白虎湯加人參主之

潔古曰上消者上焦受病又謂之膈消多飲水而少食大便如常小便清利知其燥在上焦治宜流濕以潤其燥

上消者經謂之膈消渴而多飲是也

治上中下三消水火圖

上消

熬猪肚湯

羊肉冬瓜湯

上消手太陰 大渴不止

麥門冬飲子

化水丹

中消

調胃承氣湯

癉成消中而數小便

消中足陽明

胃熱消穀善饑

易老順氣散

下消

益火之源以消陰翳則便溺有節

腎氣丸

地黄丸

腎消足少陰 飲少溲多小便如膏

内化丸

鳳髓丹

壯水之主以制陽光則渴飲不思

東垣論消渴末傳能食者必發腦疽背瘡不能食者必傳中滿鼓脹聖濟總録皆為必死不治之症惟潔古分而治之能食而渴者白虎加人參湯主之不能食而渴者錢氏白术散倍加葛根主之上中既平不復傳下消矣前人用藥厥有旨哉或曰末傳瘡疽者何也此火邪勝也其瘡痛甚而不潰或赤水者是也經

曰有形而不痛者陽之類也急攻其陽無攻其陰治在下焦元氣得强者生失强者死未傳中滿者何也以寒治熱雖方士不能廢繩墨而更其道也然臟腑有遠近心肺位近宜制小其服腎肝位遠宜制大其服皆適其至所為故知過與不及皆誅罰無過之地也如膈消中消制之太急速過病所久而成中滿之疾正謂上熱未除中寒復生非藥之罪失其緩急之宜也處方之際宜加審焉

總録論消渴有三種一曰渴而飲水多小便數有脂似麸片而甜者消渴病也二者吃食多不甚渴小便少有似油而數者消中病也三者雖渴飲水不能多腿脚瘦小痿弱小便數此腎消也特忌房勞千金方云消渴病宜慎者有三一忌酒二忌房勞三忌鹹食及麪能慎此三者雖不服藥亦可自愈消渴之人愈與未愈嘗須慮患大癰必於骨節間忽發癰疽而卒

内經云熱中消中不可服膏粱芳草石藥石藥發㾓芳

草發狂芳草之氣美石藥之氣悍二者其氣急疾堅勁故非緩心和人不可以服此二者

東垣謂滑石治渴本為竅不利而用之以燥能亡津液也天令濕氣太過者當用之若無濕而用之是犯禁也小便不利而渴知內有濕也小便自利而渴知內有燥也濕宜泄之燥宜潤之

內經云脈實大病久可治脈懸小堅病久不可治又脈經曰消渴脈數大者生細小浮短者死

上消治例渴而多飲為上消

丹溪云治消渇養氣降火生血為主瓜蔞根治消渇之

神藥心移熱於肺傳為膈消

人參石膏湯　治膈消上焦煩渇不欲多食

人參五錢　石膏一兩　知母七錢　甘草四錢

每五錢水煎食後温服

潔古治能食而渇者白虎倍加人參湯主之

王海藏治脾胃虚弱大渇不止而食少小便不利大便

不調精神短少腹窄狹如繩束

白茯苓　橘紅各一兩　生薑五錢

右煉蜜丸彈子大每二丸空心白湯化服忌生冷硬物怒發思慮過度如脈弦或腹中急甚者加甘草三錢

易老門冬飲子　治老弱虛人大渴

人參　枸杞子　白茯苓　甘草各三分　五味子　麥門冬各五錢

加薑水煎服之

羅太無門冬飲子　治膈消胸滿心煩精神短少多為

消渴

知母　甘草炙　瓜蔞仁　五味子　人參　葛根

茯神　生地　麥門冬各一兩

每五錢加竹葉十四片同煎服

火府丹　治消渴

本事方云一卒病渴日飲水三斗不食者三月心中

煩悶時孟冬予謂心中有伏熱與此丹數服每服五

十九溫水下越二日來謝云當日三服渴止又次日三服飲食如故此方本治淋用以治渴得效信乎藥要變通曷能執一

丹溪治消渴泄瀉先用白芍藥白朮各炒為末調服後隨症用藥

錢氏加減地骨皮散　治上消

知母　柴胡　甘草炙　半夏　地骨皮　赤茯苓

黄芪　石膏　黄芩　桔梗　白芍藥

每三錢薑五片水煎食遠服

東垣止渴潤燥湯　治消渴大便乾燥喜温飲陰頭縮舌上白燥唇裂口乾眼澁難開及於黒處如見浮雲

升麻一錢半　柴胡七分　甘草五分　紅花少許　杏仁六箇研　桃仁研　麻仁研　防風　歸身　荆芥穗　黄栢　知母　石膏各一錢　熟地二錢　川椒　細辛各一分

水煎食遠熱服

化水丹　治手足少陰渴飲不止或心痛者本事治飲冷水多者

川烏（肺大者四枚炮去皮）甘草（炙一兩）牡蠣（生用三兩）蛤粉（用厚者炮六兩）

為細末醋浸蒸餅為丸每服十五丸新水下心痛者醋湯下立愈飲水一石者一服愈王海藏此藥能化停水

甘草石膏湯　治渴病全愈再劇舌白滑微腫咽喉嚥嗌覺痛嗌腫時渴飲冷白沫如膠飲冷乃止

升麻（一錢半）柴胡（七分）甘草梢（五分）石膏（六分）黃栢　桃仁

防風　荆芥穗　生地　知母　當歸身（各一錢）杏仁

熟地六枚 黃連各三分 細辛一分 紅花少許 川椒三粒

水煎食後熱服

丹溪云消渴病退後而燥渴不解此有餘熱在肺經可用參芩甘草少許生薑汁冷服虛者可用人參湯

東垣六經渴治例

太陽經渴其脉浮無汗者五苓散滑石之類主之陽明經渴其脉長有汗者白虎湯涼膈散之類主之少陽經渴其脉弦而嘔者小柴胡湯加瓜蔞之類主之

○太陰經渴其脉細不欲飲縱飲思湯不思水者四君子湯理中湯之類主之○少陰經渴其脉沉細自利者猪苓湯三黄丸之類主之○厥陰經渴其脉微引飲者宜少少與之

聖濟治時氣煩渴用生藕汁一盞入蜜一合和勻分為三服

中消治例 消穀善飢為中消

癉成為消中胃中熱則消穀善飢東垣曰消渴中消自

古只治燥止渴悞矣殊不知内經云三陽結謂之消三陽者足太陽也又手陽明大腸主津液所生病熱則目黄口乾是津液不足也足陽明主血所生病熱則消穀善飢血中伏火是血不足也結者津液不足結而不潤皆燥熱為病也此因數食甘美而多肥故其氣上溢轉為消渴治之以蘭除陳氣也不可服膏粱芳草石藥其氣悍烈能助熱燥也越人云邪在六府則陽脉不和陽脉不和則氣留之氣留之則陽脉

盛矣陽脈太虛則陰氣不得榮也故肌肉皮膚而消削也

素問有病口甘者病名為何何以得之岐伯曰此五氣之溢也名曰脾癉夫五味入口藏於胃脾為之行其精氣津液在脾故令人口甘也此肥美之所發也此人必數食甘美而多肥也肥者令人多熱甘者令人中滿故其氣上溢轉為消渴治之以蘭除陳氣也

潔古治胃熱善消水穀以甘辛降火之劑治之用黄連

末生地白藕各自然汁牛乳各一升熬成膏和黄連末一斤丸如桐子大每服三十丸白湯下日進十服

河間猪肚丸　治消渴

猪肚一具　黄連一兩　天花粉四兩　麥門冬四兩　知母一兩

為細末納猪肚中線縫置甑中蒸極爛乘熱於石臼中杵可丸為度如硬加蜜丸如桐子大每服三十丸漸加至四十丸渴則進之○三因方多梁米

杜仲本草云猪肚能補中益氣止渴

調胃承氣湯　治消中渴而飲多食　此初起時宜服之

三黃丸　治三焦熱渴

易老順利散　治中熱在胃而能食小便赤黃微利至不欲食為效不可多服

厚朴　枳實各一兩　大黃四兩

每服五錢水煎食遠服

大腸移熱於胃善食而瘦又謂之食㑊　食㑊者謂食移易而過不生肌膚亦易飢也東垣云善食而瘦者胃伏火邪於氣分則能食脾虛則肌肉削也

胃移熱於膽亦曰食㑊

河間參蒲丸　治食㑊胃中結熱消穀善飢不生肌肉

人參　菖蒲　赤茯苓　逺志　地骨皮　牛膝酒浸各一兩

右煉蜜丸每服二十丸米飲下

下消治例渴而小便數有膏為下消

羅太無治張芸夫四十五歲病消渴舌上赤裂飲水無度小便數多先師以此方治之良愈消渴多傳瘡瘍

為不救之疾既效後亦無患享年七十五而終名之

曰生津甘露飲子治消渴上下齒麻舌硬赤爛腫痛

食不下腹時脹滿疼痛渾身色黃目白睛黃甚則四

肢痿弱無力面塵脫色脇下急痛善噎善怒健忘臀

内腰背疼兩丸冷甚

生津甘露飲子（一方石膏用一兩二錢）

石膏（一錢二分）　人參　甘草（生）　山梔　白豆蔻　白芷

連翹　蓽澄茄　黄連　薑黄　藿香　炙甘草

杏仁　木香各一錢　白葵　麥冬　當歸身　蘭香

柴胡各五分　黄栢酒炒一錢五分　升麻根　知母酒炒各二錢　桔梗

全蝎二枚去毒三錢

右為末湯浸蒸餅和匀捏作餅子晒乾杵碎如黄米大每服二錢挑於掌内以舌舐之津液送下或白湯食後服之神效凡消渇為病燥熱之氣勝也内經云熱淫所勝佐以甘苦以甘瀉之熱則傷氣氣傷則無潤折熱補氣非甘寒之劑不能故以石

膏之甘寒為君啟玄子曰壯水之主以鎮陽光故以栢連梔子知母之苦寒瀉熱補水為臣以當歸杏仁麥門冬全蝎連翹白葵蘭香甘草甘寒和血潤燥為佐柴胡升麻苦平行陽明少陽二經單澄茄白豆蔻木香藿香反佐以取之又用桔梗為舟楫使浮而不下也

東垣和血養氣湯　治口渴舌乾小便數舌上赤裂此藥生津除燥生肌又名地黃飲子

黃連酒炒 生地各七分 紅花少許 黃柏酒炒一錢 升麻一錢 甘草炙
防巳酒洗各三分 桃仁六枚 當歸四分 知母酒煮 羌活各五分 麻黃
根三分 口渴舌乾再加杏仁六枚 生甘草三分 小便數加石
膏六分
右作一服水煎稍熱 忌酒麪房失
清涼飲子 治消中能食而瘦口舌乾自汗大便結小
便數
羌活梢 柴胡梢 甘草梢 知母酒製 黃芪 黃芩

酒炒各一錢 升麻梢四分 防風梢 防己 生地酒洗各五分 當歸六分 石膏 龍膽草 黄栢各一錢五分 紅花少許 桃仁 杏仁各五枚 甘草炙一錢

水二鍾酒一小盞煎服

甘露膏 治消渴飲水極多善食而瘦大便結燥小便頻數又名蘭香飲子

石膏二錢 知母一錢五分 甘草生 防風各一錢 炙甘草 人參 半夏 蘭香 白豆蔻 升麻 桔梗 連翹各五

分

右浸蒸餅為丸或揑作餅子晒乾碎如米大每用

淡薑湯下二錢

黄連末治消渴要藥加天花粉末人乳生地黄汁生藕

汁二味為膏入山藥末搜和以薑汁和煉蜜為膏徐

徐挑於舌上以白湯少許送下亦可能食而渇者加

石膏

治消渇以天花粉為末用人乳汁生薑汁煎膏丸如菉

豆大每服百丸食後白湯下

肘後方治消渴小便多者煮爪蔞根汁飲之良

濟世方云治消渴無方可治者用天花粉大烏頭炒等分為細末蒸餅丸每服百丸黑豆湯下

巳上四方皆以天花粉為君本草主消渴止小便通月水乳汁夫既能止小便又能通月水知其流濕潤燥治消渴之要藥也

千金地黄丸　治腎渴

黄連四兩為末 生地半斤取汁連渣拌黄連末和勻晒乾用

為細末煉蜜為丸食後麥門冬湯下五六十丸

麥門冬湯 治消渴日夜飲水無度飲下即溲

麥門冬 黄連 冬瓜各二兩

每服五錢水煎去渣溫服若無乾冬瓜用新冬瓜肉三斤去穰分作十二片為十二服每服用一片劈破水煎日三服

冬瓜飲子 治消渴能食而飲水多小便如脂麩片日

夜無度

冬瓜一枚 黄連十兩為細末

先以冬瓜破開去穣摻黄連末在內却用頂蓋定於熱灰中煨熟去皮切細爛研絞汁每服一盞至二盞日三服夜一服

三消丸

用好黄連為細末不拘多少切冬瓜肉研取自然汁和成餅陰乾再為細末用汁浸和加七次即用為末

仍以瓜汁為丸煎大麥仁湯送下尋常渴疾只一服效　已上五方黃連冬瓜為君丹溪云冬瓜性走而急久病與陰虛者忌之又有黃連為佐用者尤當裁酌

治消渴飲水不止小便數用田螺五升水一斗浸一宿渴則飲之每日一度易水換螺為妙

又方以水煮取汁飲之螺亦聽食

愚按已上諸方列於下消之例觀其用藥在上中

為多亦是端本澄源之意上中既平不復傳下消矣故於真陰虛腎消之病而又自有補下焦之藥也用藥者宜審焉

張子和治飲水百杯尚猶未足小便如沙或如杏色此方三五日小便毒大注下十日除根此方子和自云此重劑也試有驗

水銀四錢 錫二錢熔化同水銀炒成砂子 牡蠣 知母 密佗僧

紫苑 苦參 貝母各一兩 天花粉半斤 黄丹半兩

俱為細末用雄猪肚婦人用猜猪肚一具納藥於內以麻線縫之用新瓦二片繩縛一二遭別用米一升天花粉末半升於新水內煮熟取出放冷不用米及天花粉只將猪肚併肚中藥爛搗和為丸如硬加蜜食前米湯下三四十丸　三因方無貝母

河間胡粉散　治大渴百方不痊者亦治腎消

黄丹　胡粉　澤瀉　石膏　赤石脂　白石脂各五

錢

天花粉二兩半　甘草一兩

蜜為丸菉豆大每服十五丸至二十丸止多則腹痛日進二服

葛根湯　治消渴消腎日飲石水者

葛根三兩　瓜蔞根　黄丹各二兩　大附子炮去皮臍一兩

蜜丸桐子大每十九日進三服春夏去附子

六味地黄丸　治腎消效

經驗方　治消不止下元虛者用牛膝五兩細剉為末

生地黄汁五升晝晒夜浸以汁盡為度蜜丸空心温酒下三十丸久服壯筋骨駐顔色黑鬚髮生津液

仲景治消渇小便反多如飲水一斗腎氣丸主之

張子和治腎渇以腎氣丸本方加山藥一味外桂附從四時加減冬用一兩春秋用三錢夏用一錢　又法腎氣丸去附子加五味子一兩半

張子和治諸虚不足胸中煩悸時常消渇唇口乾燥或先渇而欲發瘡或病癰疽而後渇宜用黄芪湯多服

方見癰疽門

凡消渴而小便反多有脂者皆腎氣不管攝津液也宜多服黄芪黄芪乃補氣之要藥

外臺秘要　治消腎小便數鹿角一具炙焦擣為極細末酒服方寸匕漸漸加之

心移熱於肺消者飲一溲二不治腎臓消爍氣無所攝故飲一溲二也

口燥咽乾　此尋常口乾者非前消渴症也

本事方以黄芪湯治心煩躁不生津液不思飲食

黄芪 人參 五味子 麥門冬 熟地 甘草

白芍藥各三两 白茯苓一两 天門冬五錢

每服三錢薑棗烏梅同煎食後服

燥熱咽乾忌南星半夏 又渴者不得利小便是以五

苓散在所當禁也

赤水元珠卷十一